

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
присмотра и оздоровления №6
«Звездочка» г. Азнакаево РТ
протокол №1
от «24» августа 2023 г.



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления №6 «Звездочка» г. Азнакаево РТ
Принят № 5-7
2023г.
А.Ф. Давлетшина

Режим дня (летний период)

	Группы раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. к школе группа	Группа «Особый ребенок»
Прием детей, на свежем воздухе	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ¹⁸	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰
Утренняя гимнастика (на улице)	7 ³⁰ -7 ³⁵	7 ⁵⁵ -8 ⁰⁰	7 ²⁵ -7 ³⁰	7 ³⁰ -7 ³⁸	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ¹⁸ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰
Гигиенические процедуры	7 ³⁵ -8 ⁰⁰	8 ⁰⁰ -8 ²⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	8 ¹⁰ -8 ¹⁵	8 ²⁰ -8 ²⁵	8 ³⁰ -8 ³⁵	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ⁰⁰ -8 ³⁵	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁵	8 ²⁵ -8 ⁴⁵	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
Свободная деятельность	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Занятия (на улице)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵
Подготовка к прогулке	9 ¹⁰ -9 ²⁵	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -9 ⁴⁰	9 ²⁵ -9 ³⁵	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰
Прогулка	9 ²⁵ -10 ³⁵	9 ⁵⁵ -11 ²⁰	9 ⁵⁰ -11 ²⁵	9 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	9 ³⁵ -12 ²⁰	9 ⁴⁰ -12 ²⁵	9 ³⁰ -11 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 ³⁵ -11 ⁰⁰	11 ²⁰ -11 ⁴⁰	11 ²⁵ -11 ⁴⁵	11 ⁵⁰ -12 ¹⁵	12 ²⁰ -12 ³⁵	12 ²⁵ -12 ⁴⁰	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰
Обед	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁰	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	11 ⁴⁵ -12 ²⁰	12 ¹⁵ -12 ⁵⁰	12 ³⁵ -13 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁵	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰
Дневной сон.	11 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -14 ⁴⁵	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -14 ⁵⁰
Подъем, закаливающие процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Подготовка к полднику, Полдник.	15 ¹⁵ -15 ³⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁰ -15 ¹⁵	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ³⁵ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ¹⁵ -16 ⁰⁵	15 ²⁰ -16 ¹⁰	15 ²⁰ -16 ¹⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰
Подготовка к ужину, ужин	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁵	16 ⁰⁰ -16 ²⁵	16 ⁰⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ²⁵	16 ⁰⁰ -16 ³⁰
Вечерняя прогулка	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ²⁵ -18 ⁰⁰	16 ²⁵ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ²⁵ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰